

# Progetto **ARMONIA**

**Quattro incontri gratuiti incentrati sul tema dell'armonia psicofisica, quattro percorsi diversissimi complementari che ci guideranno alla scoperta del nostro benessere quotidiano**

**25 febbraio 2017**

## **L'ARMONIA ENERGETICA**

Alla ricerca di un riequilibrio energetico attraverso i favolosi rimedi di Edward Bach – i 5 fiori della paura.

A cura dell'insegnante di yoga e naturopata Michela Garavaglia

**11 marzo 2017**

## **FITOTERAPIA E BENESSERE**

L'utilizzo dei rimedi fitoterapici per la promozione della salute globale.

A cura della naturopata Loretta Losa

**18 marzo 2017**

## **BELLI DENTRO E FUORI**

Alla ricerca dell'armonia attraverso i canoni estetici e psicologici della bellezza.

A cura della Dott.ssa Chiara Crivelli

**1 aprile 2017**

## **TRA L'ARMONIA DELLA FORMA E L'ARMONIA DELL'ABITARE**

Dall'armonia delle forme al benessere psicofisico attraverso l'utilizzo di materiali che rispettano la natura.

A cura dell'architetto Silvia Pullega

**Ore 15.00 Sala Consigliare, Boffalora Sopra Ticino,  
Piazza IV giugno, a lato del Comune**

Iniziativa proposta dall'Associazione *Om Shanti Yoga e Benessere*  
patrocinata dal Comune di Boffalora Sopra Ticino, organizzata e diretta da Michela Garavaglia



COMUNE DI BOFFALORA

OM SHANTI



YOGA & BENESSERE



Assessorato alla Cultura,  
Sport e Tempo Libero